



# Schnupperkurs "FECHTEN"

*für Eltern, Erwachsene und sonstige Fechtfreunde*

**Ort: Sporthalle Pliezhausen**

**Datum: Samstag, 12.01.2019**

**Uhrzeit: Beginn 18:00 Uhr - Ende 20:30 Uhr**

Programm/Ablauf:

Nach einer kurzen Erwärmung, erklären wir euch die Grundlagen und Regeln des Degenfechtens und bringen euch diesen Sport näher.

Im Anschluss könnt ihr das Erlernete in einem kleinen Turnier direkt umsetzen.

Abschließen wollen wir den Abend gemeinsam in gemütlicher Runde.

	<b>NAME</b>	<b>Vorname</b>	<b>Kleidergröße ca.</b>
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			

**Bitte bringt Hallenschuhe und Sportkleidung (lange Sporthose) mit!**